

ਸੰਪਰਕ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ



AKU Society
C/O Advicehub
66 Devonshire Road
Cambridge
CB1 2BL United Kingdom (ਯੂਨਾਇਟਿਡ ਕਿੰਗਡਮ)

ਟੈਲੀਫੋਨ: 01223 322897

ਈਮੇਲ: info@akusociety.org

ਵੈੱਬ: www.akusociety.org



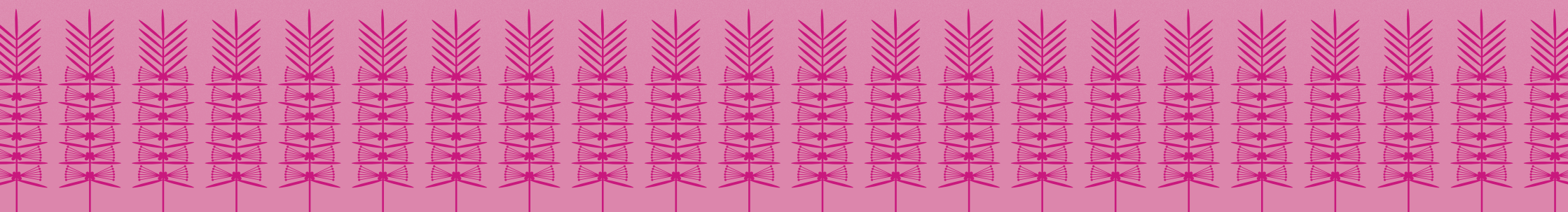
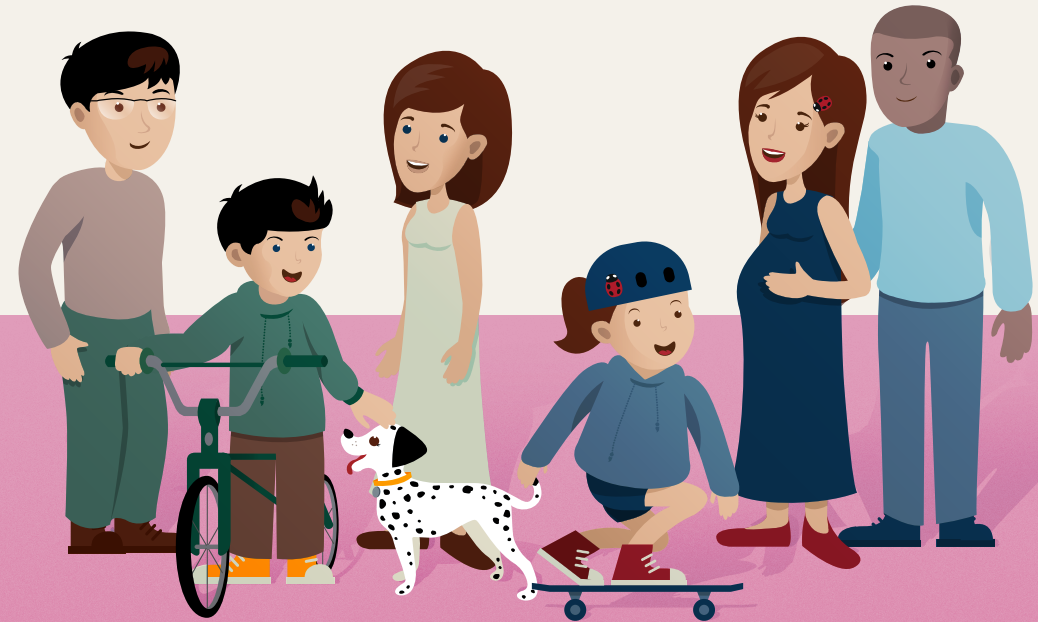
Understanding genetics together

www.breaking-down-barriers.org.uk

AKU

+ Alkaptonuria Society →

→ ਅਲਕੈਪਟੋਨੂਰੀਆ (AKU)
ਨਾਲ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ





ਐਲਕੈਪਟੋਨਯੂਰੀਆ

(ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਲ-ਕੈਪ-ਟੋ-ਨੂ-ਰੀ-ਆ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੋਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ)

ਜਾਂ ਸੰਖੇਪ ਵਿੱਚ AKU

**AKU ਇੱਕ ਕਾਬੂ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਯੋਗ
ਅਵਸਥਾ ਹੈ, ਜੋ ਸਰੀਰ ਵੱਲੋਂ
ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਨੂੰ ਤੋੜਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ 'ਤੇ
ਅਸਰ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ**

- AKU ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਉਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਵਿਕਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਟਾਇਰੋਸਿਨ (Tyrosine - TYR) ਨਾਮਕ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਤੋੜਦੀ ਹੈ।
- ਇਸ ਕਾਰਨ ਹੋਮੋਜੈਨਟਿਸਿਕ ਐਸਿਡ (Homogentisic acid - HGA) ਨਾਮਕ ਇੱਕ ਐਸਿਡ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵੱਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ ਵਧਦੀ ਹੈ, HGA ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਹੱਡੀਆਂ ਅਤੇ ਜੋੜਾਂ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਾਏਗਾ।
- ਸਹੀ ਨਿਯੰਤਰਣ ਦੇ ਨਾਲ, AKU ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਵਿਅਕਤੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਸਫਲ ਕੈਰੀਅਰ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਪਰਿਵਾਰਕ ਜੀਵਨ ਜਿਉਂਦੇ ਹਨ।

ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ ਵਧਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਲੱਛਣ
ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ

ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਲੱਛਣ ਦੇਖ
ਸਕਦੇ ਹੋ:

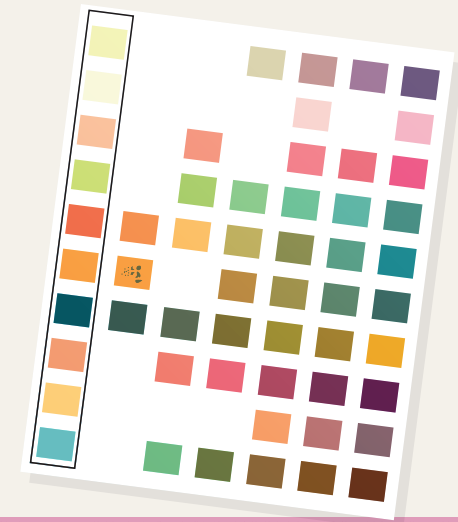
- ਗੂੜ੍ਹੇ ਰੰਗ ਦਾ ਪਿਸ਼ਾਬ
- ਗੂੜ੍ਹੇ ਰੰਗ ਦੀ ਕੰਨ ਦੀ ਮੈਲ
- ਗੂੜ੍ਹਾ ਪਸੀਨਾ

ਇਹ ਲੱਛਣ ਦਰਦਨਾਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ
ਨਹੀਂ ਹੈ।



ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਉੱਤੇ ਕਾਲੇ ਦਾਗ।
ਤੁਹਾਡੀ ਪਿੱਠ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਹਿੱਸੇ ਅਤੇ ਜੋੜਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ।

ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੀ ਇੱਕ ਸਧਾਰਨ ਜਾਂਚ ਨਾਲ AKU ਦਾ
ਪਤਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

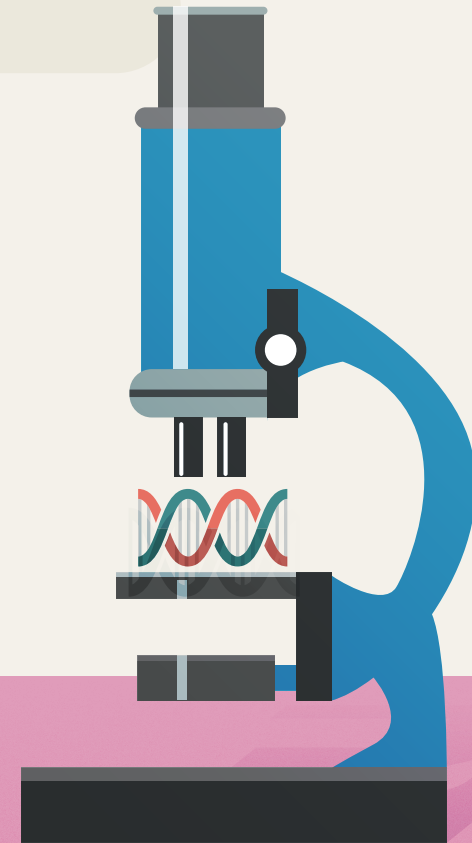


ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੀ ਜਾਂਚ HGA ਦੇ ਉੱਚ ਪੱਧਰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਮਾਹਰ
ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਭੇਜਿਆ ਜਾਏਗਾ।

ਜੀਨਸ ਕੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ?



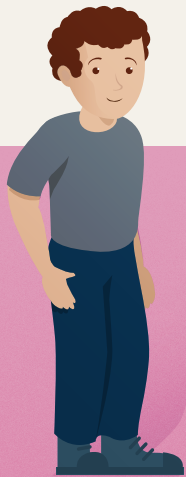
ਤੁਹਾਡੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ AKU ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ।



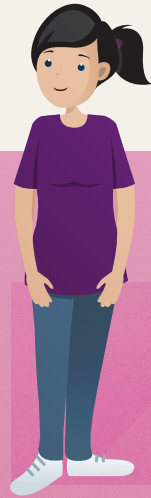
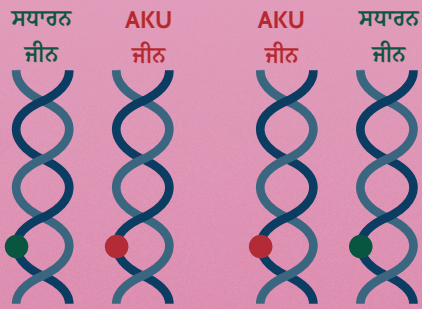
ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਹਰੇਕ ਕੋਸ਼ਿਕਾ ਦੇ ਅੰਦਰ ਜੀਨਸ ਨਾਮਕ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਸੈੱਟ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਜੀਨਸ ਸਾਡੇ ਰੂਪ-ਰੰਗ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਮਾਪਿਆਂ ਤੋਂ ਅਨੁਵੰਸ਼ਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਜੀਨਸ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ, ਟਾਇਰੋਸਿਨ ਸਮੇਤ, ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਤੋੜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ 25000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਜੀਨਸ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਸਾਰੇ ਮਿਲਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਮਾਈਕ੍ਰੋਸਕੋਪ ਨਾਲ ਹੀ ਦੇਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

AKU ਇੱਕ ਵਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀ ਅਵਸਥਾ ਹੈ

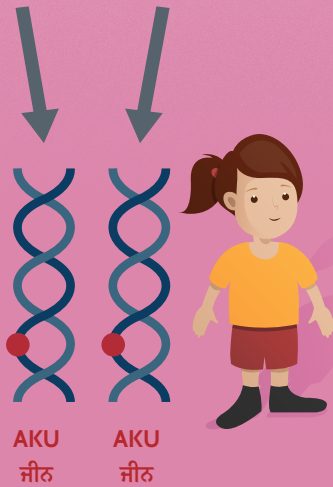
ਇਹ ਕਿਸੇ ਦੀ ਗ਼ਲਤੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਸੀ।



ਪਿਤਾ ਵਾਹਕ



ਮਾਤਾ ਵਾਹਕ



AKU ਤੋਂ ਪੀੜਿਤ ਬੱਚਾ

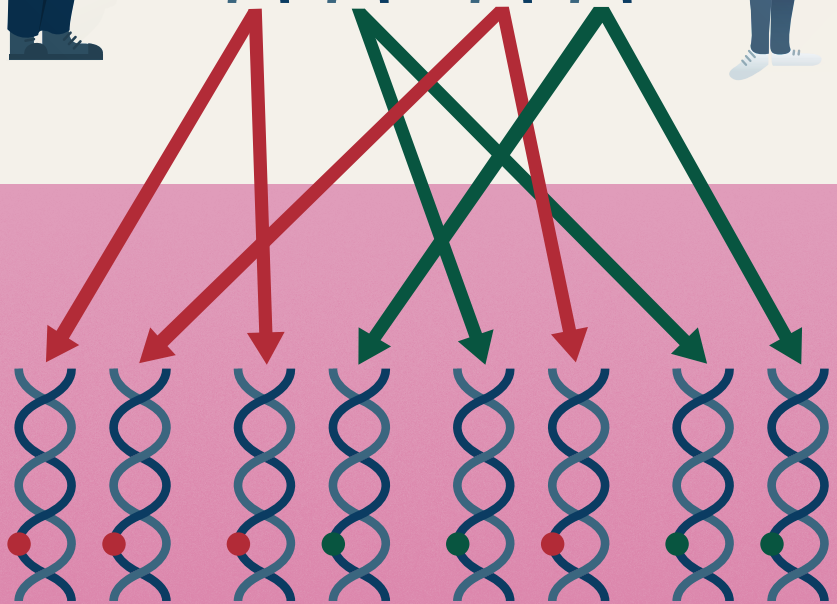
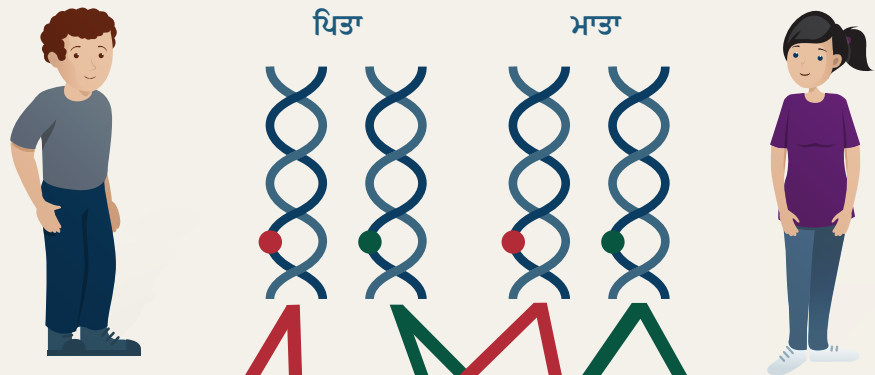
ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਤਾ ਅਤੇ ਪਿਤਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ AKU ਜੀਨ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸਧਾਰਨ ਜੀਨ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸਨੂੰ ਵਾਹਕ ਹੋਣ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

AKU ਹੋਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ 2 AKU ਜੀਨ ਹਨ, ਇੱਕ ਮਾਤਾ ਤੋਂ ਅਤੇ ਇੱਕ ਪਿਤਾ ਤੋਂ।

500 ਵਿੱਚੋਂ ਲਗਭਗ 1 ਵਿਅਕਤੀ ਵਿੱਚ AKU ਜੀਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ



ਜੇ ਲੋਕੀਂ AKU ਦੇ ਵਾਹਕ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਖੁਦ AKU ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਅਤੇ ਨੁਕਸਦਾਰ ਜੀਨ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਸਮੱਸਿਆ ਨਹੀਂ ਬਣਦਾ।



AKU ਤੋਂ
ਪੀੜ੍ਹਿਤ
ਬੱਚਾ



ਵਾਹਕ ਬੱਚਾ
AKU
ਦੇ ਬਿਨਾਂ



ਵਾਹਕ ਬੱਚਾ
AKU
ਦੇ ਬਿਨਾਂ



ਬੱਚੇ ਨੂੰ
AKU ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ
ਵਾਹਕ ਨਹੀਂ ਹੈ



ਵਿਗਿਆਨ...
ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਬਾਰੇ
ਵਿਆਖਿਆ

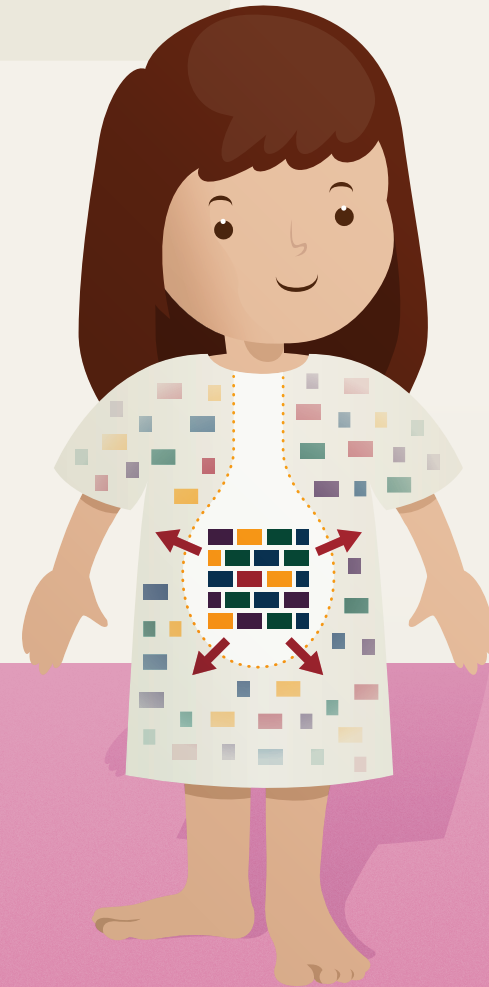
ਜਦੋਂ 2 ਵਿਅਕਤੀਆਂ, ਜੋ AKU ਜੀਨ ਦੇ ਵਾਹਕ ਹਨ, ਦਾ ਬੱਚਾ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਉਸ ਬੱਚੇ ਨੂੰ AKU ਹੋਣ ਦੀ 4 ਵਿੱਚੋਂ 1 ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਸਾਨੂੰ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਦੀ ਲੋੜ ਕਿਉਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?



ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਸਰੀਰ ਵੱਲੋਂ ਲੋੜੀਂਦਾ ਪੋਸ਼ਕ ਤੱਤ ਹੈ।

ਇਹ ਸਰੀਰ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਕਾਵਾਂ ਅਤੇ ਟਿਸ਼ੂਆ, ਜਿਵੇਂ ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ, ਪੱਠੇ, ਅੰਗ, ਖੂਨ ਅਤੇ ਹੱਡੀਆਂ ਵੀ, ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ, ਮੁਰੰਮਤ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਣਾਏ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।



ਜਦੋਂ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਖਾਧਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ (ਪਾਚਨ ਕਿਰਿਆ ਦੇ ਦੌਰਾਨ) ਇਹ ਛੋਟੇ ਟੁਕੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤੋੜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ (ਨਿਰਮਾਣ ਖੰਡਾਂ ਵਾਂਗ)।

ਇਹਨਾਂ ਛੋਟੇ ਟੁਕੜਿਆਂ ਨੂੰ ਅਮੀਨੋ ਐਸਿਡ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਅਮੀਨੋ ਐਸਿਡ ਨਾਮਕ ਕਈ ਨਿਰਮਾਣ ਖੰਡਾਂ ਤੋਂ ਬਣਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ

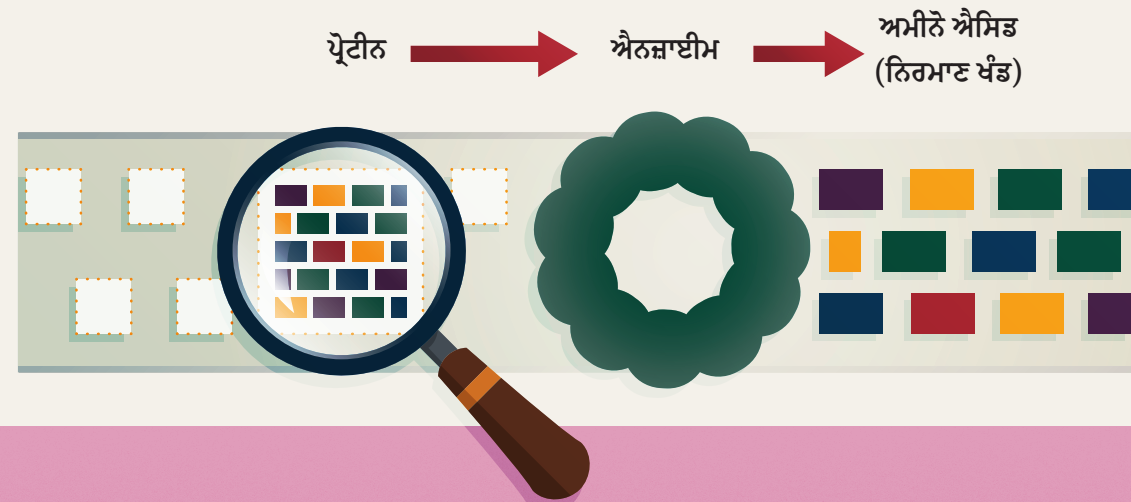


20 ਅਮੀਨੋ ਐਸਿਡ (ਨਿਰਮਾਣ ਖੰਡ) ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਬਣ ਸਕਦੇ - ਇਸ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਸਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਖਾਧੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਤੋਂ ਆਉਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਟਾਇਰੋਸਿਨ (Tyrosine - Tyr) ਇਹਨਾਂ 20 ਅਮੀਨੋ ਐਸਿਡਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ। ਇਹ ਉਹ ਖ਼ਾਸ ਅਮੀਨੋ ਐਸਿਡ ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ AKU ਤੋਂ ਪੀੜਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਤੋੜ ਸਕਦਾ।

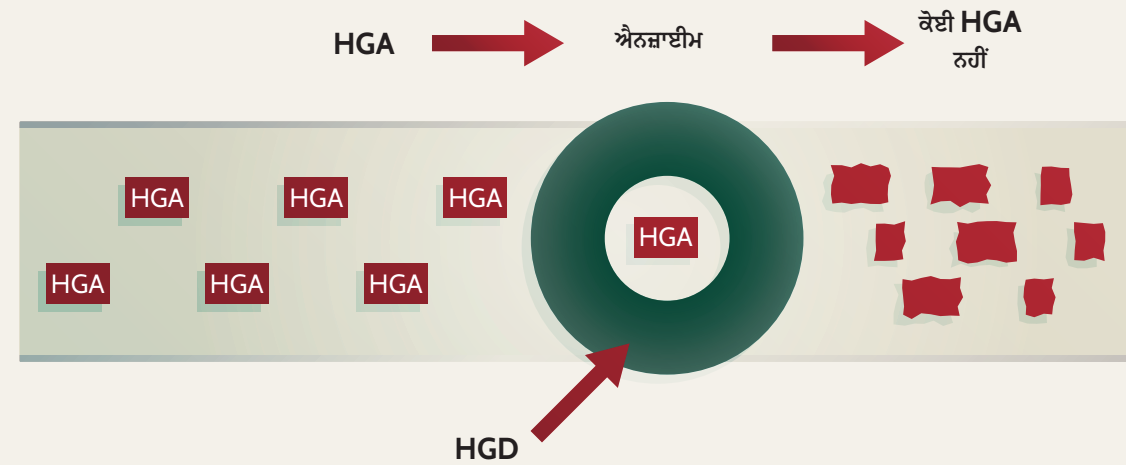
ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੀ ਵਾਪਰਦਾ ਹੈ

ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਤੋਂ ਅਮੀਨੋ ਐਸਿਡ ਵਿੱਚ ਰੂਪਾਂਤਰਣ



ਸਰੀਰ ਇਹਨਾਂ ਅਮੀਨੋ ਐਸਿਡਾਂ ਨੂੰ ਵਧਣ, ਪੱਠਿਆਂ ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਵਰਤਦਾ ਹੈ।

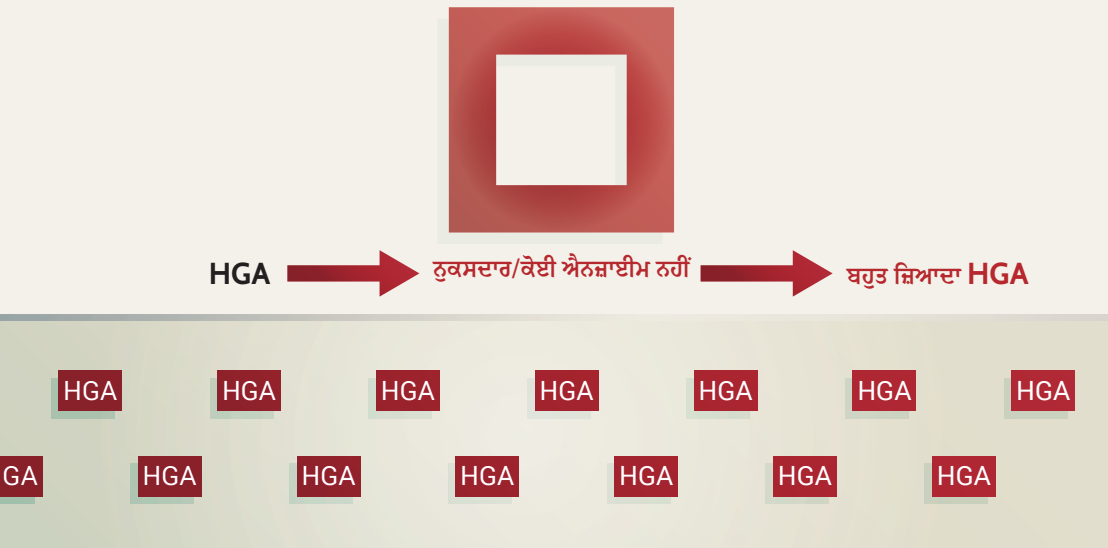
ਬਿਨਾਂ AKU ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿੱਚ, ਟਾਇਰੋਸਿਨ (Tyr) ਟੁੱਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚੋਂ ਨਿਕਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ



ਟਾਇਰੋਸਿਨ (Tyr) HGA ਵਿੱਚ ਰੂਪਾਂਤਰਿਤ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। HGD ਨਾਮਕ ਇੱਕ ਐਨਜ਼ਾਈਮ HGA ਨੂੰ ਤੋੜਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚੋਂ ਕੱਢ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

AKU ਤੋਂ ਪੀੜ੍ਹਿਤ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿੱਚ, HGA ਉਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਟੁੱਟ ਸਕਦਾ, ਜਿਵੇਂ ਇਹ ਟੁੱਟਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

HGD ਐਨਜ਼ਾਈਮ ਲੁਪਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ HGA ਹੈ। HGA ਦੇ ਕਾਰਨ AKU ਦੇ ਲੱਛਣ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।



HGD ਐਨਜ਼ਾਈਮ ਗਲਤ ਆਕਾਰ ਵਿੱਚ ਬਣਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ HGA ਨੂੰ ਤੋੜਨ ਦਾ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ।

ਕਿਉਂਕਿ HGA ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਤੋਂ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਆਹਾਰ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਬਾਰੇ ਸਮਝਣਾ ਉਪਯੋਗੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵੇਲੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਖਾਂਦੇ ਹੋ, ਉਸ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਈ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸੰਤੁਲਿਤ ਆਹਾਰ ਵੱਧ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

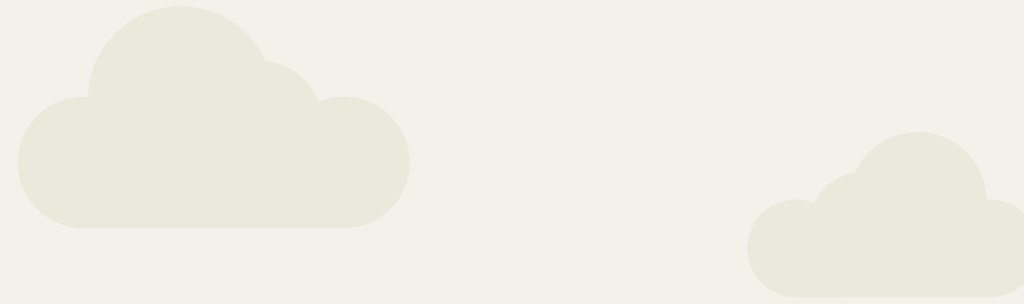
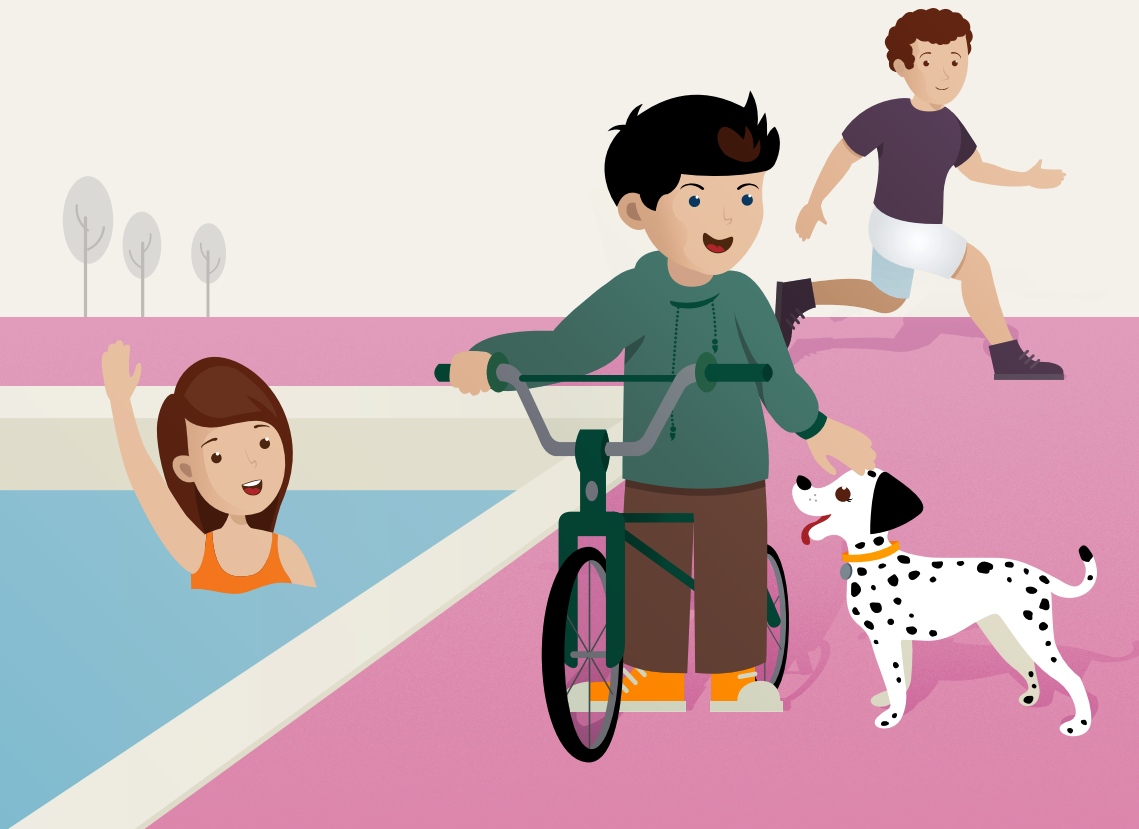


ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਅਤੇ ਕਸਰਤ

ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜੋੜਾਂ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤੇ ਬਿਨਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਿਲਾਉਂਦੇ ਰਹੋ। ਤੈਰਾਕੀ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਦਾ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ।

‘ਜ਼ਿਆਦਾ ਜ਼ੋਰ’ ਵਾਲੀ ਕਸਰਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਰਗਬੀ ਜਾਂ ਕਰਾਟੇ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਪਿੱਠ ਅਤੇ ਜੋੜਾਂ ਦੇ ਦਬਾਅ ਪਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਰਹਿਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ।

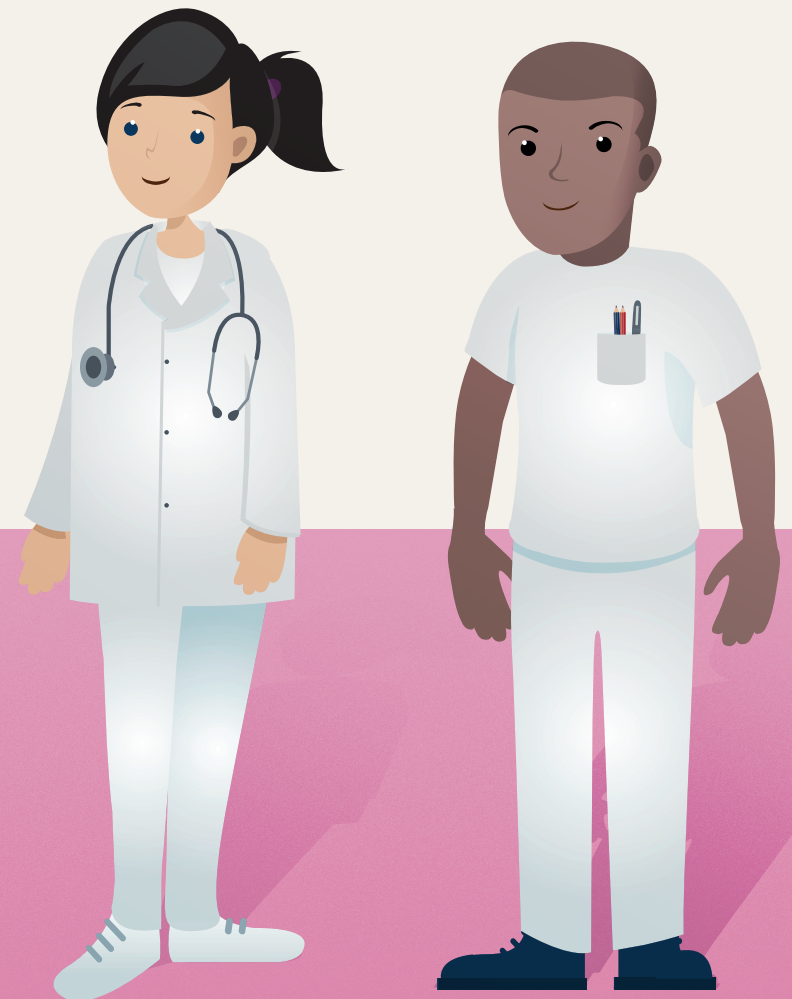


ਨਿਗਰਾਨੀ

16 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ, ਤੁਹਾਡਾ ਜੀ.ਪੀ. ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਖੇ ਇੱਕ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰੇਗਾ। ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਖੂਨ ਜਾਂਚਾਂ, ਐਕਸ-ਰੇ ਅਤੇ ਖ਼ਾਸ ਸਕੈਨ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

16 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਿਵਰਪੁਲ ਵਿਖੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅਲਕੈਪਟੋਨੂਰੀਆ ਕੇਂਦਰ (National Alkaptonuria Centre) ਭੇਜ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰ ਸੈਂਟਰ ਜਾਓਗੇ ਅਤੇ AKU ਮਾਹਰਾਂ ਦੀ ਟੀਮ ਨੂੰ ਮਿਲੋਗੇ, ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰੇਗੀ। ਤੁਸੀਂ ਕੇਂਦਰ ਵਿਖੇ 4 ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਰਹੋਗੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।





AKU

+ Alkaptonuria Society →

AKU Society – ਇੱਕ ਦਾਨ ਸੰਸਥਾ (ਚੈਰਿਟੀ), ਜੋ AKU ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਮਰਥਨ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

ਉਹ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮਾਂ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ AKU ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਹੋਰਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ 16 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋ ਜਾਓਗੇ, ਤਾਂ ਉਹ National AKU Centre ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨਗੇ।

AKU Society ਦੀ ਟੀਮ ਦਾ ਇੱਕ ਸਦੱਸ ਕੇਂਦਰ ਵਿਖੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਵਿਜ਼ਿਟ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵੀ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ



AKU Society
www.akusociety.org



Climb
ਅਨੁਵੰਸ਼ਿਕ ਮੈਟਾਬੋਲਿਕ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਬੱਚੇ
(Children Living with Inherited Metabolic Diseases)
www.climb.org.uk



Genetic Alliance UK
www.geneticalliance.org.uk

ਇਹਨਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ...

Vitaflo International Ltd ਦਾ, ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਚਿੱਤਰਕਾਰੀ ਵਰਤਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਣ ਲਈ।



Innovation in Nutrition
ਇਕ Nestlé Health Science ਕੰਪਨੀ
*Société des Produits Nestlé S.A. ਦਾ ਰਜਿਸਟਰਡ ਟ੍ਰੇਡਮਾਰਕ

ਇਸ ਕਿਤਾਬਚੇ ਦੀ ਸਿਰਜਨਾ Swedish Orphan Biovitrum Ltd ਵੱਲੋਂ ਸਪਾਂਸਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।



The Robert Gregory 
National AKU Centre

ਕਲੀਨੀਕਲ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਦੇ ਸਕੱਤਰ

(Secretary of Clinical Director): 0151 706 4197

ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਪ੍ਰਮੁੱਖ (Managerial Lead): 0151 706 4289

ਮੋਬਾਈਲ: 07785447421